

EFTERÅRSPROGRAM 2023 FOA SENIORKLUB VARDE



FOA VEST



SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

September

Mandag 4. September kl.14

Diætist Betina Nielsen kommer og fortæller om kostens betydning for vores sundhed og velvære, og kostens betydning for at holde os i form via motion.

Hun vil blandt andet komme ind på sunde fedtstoffer og proteiner.

Kaffe med brød koster 25kr.

Du må gerne invitere pårørende med - Det koster 50 kr. for foredrag og kaffe med brød.

**Tilmelding senest 28 august til
Anna Lise Nielsen tlf. 30 66 01 75**



Oktober

Mandag 2. Oktober kl. 14.

Besøg i Medborgerhuset Storegade 57, Varde.

Vi mødes kl.14.00, hvor vi vil få en rundvisning og en snak om huset mange tilbud og om medlemskab.

Kaffe med brød koster 25 kr.

Mød op til en inspirerende og hyggelig eftermiddag.

**Tilmelding senest 25 september
til Birthe Skinnerup Tlf. 29 93 16 60**



November

Mandag 6.november kl. 14.00

Banko spil med mange fine præmier. Banko plader koster 15 kr. pr stk.

Kaffe med brød koster 25 kr.



**Tilmelding senest 30 . Oktober
til Jytte Søgaard, tlf. 24 83 75 42**

December

Mandag 4. december kl. 12.30

Julefrokost - Vi får serveret noget lækkert mad, og vi hygger os og får ønsket hinanden god jul og godt nytår.

Der vil være overraskelser undervejs.

Pris: 150kr. + drikkevarer

**Tilmelding + betaling senest 23. november til
Jytte Søgaard, tlf. 24 83 75 42**



Bestyrelsen:

Formand : Birthe Skinnerup

Tlf. 29931660

Mail: skinnerup@turbopost.dk

Næstformand : Anna Lise Nielsen

Tlf. 30660175

Mail: skonagervej10@bbsyd.dk

Kasserer: Jytte Søgaard

Tlf. 24837542

Mail: jys@vnmail.dk

Sekretær: Anna Lise Nielsen

Tlf. 30660175

Mail: skonagervej10@bbsyd.dk

Medlem: Else Matthiesen

Tlf. 20478061

Mail: be.ma@mail.dk

Medlem: Mette Schierning

Tlf. 51686753

Mail: mscherning@hotmail.com

**Betaling for vore arrangementer kan betales via
bankoverførsel på**

Reg.nr. 5385 konto nr. 0250957

**Husk at påføre navn, dato for arrangement, samt
det er til**

FOA SENIORKLUB Varde